シルクロード通信

平成21年8月号

発行日　平成 21年 8月1日

［発行者　株式会社ブライアンブルー］
中央区北11条西14丁目(011-746-8666)
http://www1.brian-brew.com

焼肉と料理シルクロード
電話　011-716-1129
アイリッシュパブ　ブライアンブルー
電話　011-746-6696

【お盆休みはみんなでワイワイ シルクロードで焼肉!!】

家族団欒や仲間と焼肉はいかがですか？
お盆期間中、普段メニューにはないお肉や
お得な焼肉セットなどご用意しております。

【商品情報】

今日のランチはちょっと贅沢に……。

限定焼肉ランチ

『スペシャル焼肉セット』1900円

焼肉5品(和牛カルビや牛タン、ホルモン他)
＋
ハーフ冷麺と小ライスor石焼ビビンバ
＋
サラダ・スープ・本日の2品・ドリンク付き

【8月のイチオシメニュー】

旬の焼き野菜盛り合わせ　600円

道内産を中心に旬の夏野菜を仕入て
ズッキーニやトマトなど5種類、
特製コチュジャンで召し上がれ

馬刺し　980円

熊本の　千興ファームさんの　鮮馬刺
数量限定です。
にんにく醤油か生姜醤油で！めちゃうまです。

茹でたて枝豆　300円

今が旬。道内産の枝豆です。
茹でたてあつあつ。ビールにはとりあえず枝豆

【8月の新商品】

豆乳冷麺　870円

白いスープ。とてもクリーミーでもサッパリ。
店長の自信作。是非お試しを!!!

【お得情報】

月末はシルクロードで
美味しい焼肉を!!

毎月25日から29日まで和牛フェアを
開催しております。
ワンランク上の和牛をお楽しみ頂けます。
さらに29日肉の日にはハズレくじなしの
スピードくじでお食事券をゲット
最高一万円が当たります。

大好評今月のニクの日は
8月29日土曜日です。

プレミアムモルツ樽生も
飲み放題!!

ビアガーデンに勝手に対抗して
こちらのクーポン持参で

通常1575円の
90分飲み放題プランが980円に!!
（宴会コース除く）

お得クーポン
その他のお得な
情報盛りだくさん
携帯からはこちら

【飲み放題割引券】
通常
1575円→980円
※1組1回1枚全員有効　2名様以上
※その他券、他サービス併用不可
有効期限
H21年8月末日まで

irish pub BRIAN BREW からのお知らせ

【ブライアンブルー**桑園本店**のお得情報】

【1・2次会コース】大人気!!

★1次会：当店1階シルクロードで焼肉コースを
堪能(2時間飲み放題付き)そして……

★2次会：当店ブライアンブルーで2時間飲み放題
もちろんギネス、キルケニーも飲み放題。
すごくお得なコースです。
移動時間も短縮できちゃいます。

要予約　4名様以上から　お一人様 6,000円

8月21日（金）ハヤシの日

特別価格にてご提供!!　11:30～15:00

カレーライス	450円
大盛り	550円
特盛り	650円

セットは＋200円
サラダ、スープ、ドリンク付き

夏と言えばビール！ブライアンブルー
自慢の美味しいビールはいかがですか?

ハッピーアワー　毎日17:00~19:00

樽詰ギネス、キルケニーパイント
900円→700円

樽詰カールスバーグパイント
700円→500円

飲み放題もプランあります。

中央区北11条西14丁目シルクロードビル2F
電話　011－746－6696

お得な情報盛り沢山。今すぐチェック！
↓
http://www.brian-brew.com

栄養ゼミナール
=ニンニクと焼肉を食べてスタミナUP！！=

ニンニクには特有の香り成分【アリシン】が含まれています。
その成分には疲れた体を回復させる働きがあり、そして豚肉と一緒に食べるとその効果はさらにパワーUPします。

ニンニクと豚肉のコラボレーションは夏バテぎみの方には
もってこいの食材です。ですので……夏はやっぱりシルクロード
で焼肉!! おすすめの食べ方はニンニク揚げと豚ロースか
豚カルビを注文し、こんがりきつね色に揚がったニンニクを
焼いた豚肉に巻いて食べる。さらにサンチュにキムチと一緒に
巻いて食べるともっと美味しく、ヘルシー。シルクロードで焼肉を
食べてこの夏を乗りましょう。

「監修」ブライアンブルー宮の森記念病院事業所
管理栄養士　工藤

田中店長の簡単料理レシピ

『豚キムチ丼』

〈材料〉

豚バラ	100g
玉ネギ(スライス)	30g
ニラ	1/3束
キムチ	60g
ニンニク(みじん切り)	1ヶ
白ゴマ少々	
ゴマ油少々	

〈材料〉 A

正油	大さじ1/2
みりん	大さじ1/2
酒	大さじ1/2
砂糖	小さじ1

①フライパンにゴマ油をひいて、熱する
②ニンニクを炒めて香りが出たら豚バラ、玉ねぎを炒める。
③豚肉に火がと通ったらキムチ、ニラとAタレを入れる。
④Aタレがしっかり馴染んだらOK
⑤ご飯の上にのせ、白ゴマをふりかける。