

Irish pub **BRIAN BREW** -ブライアンブルー桑園本店-
からののお知らせ

Happy hour 月~土 17:00~19:00
-ハッピーアワー- 時間内何杯でもOK!
(COD時サービスのみのサービス)

★樽詰ギネスハイト900円⇒**700円**

★樽詰キルケニーハイト900円⇒**700円**

★樽詰カールスバーグハイト700円⇒**500円**

仕事帰りに立ち飲み居酒屋感覚で!

女性限定
Happy hour 月~土 17:00~19:00
(COD時サービスのみのサービス)

500円カクテル⇒**290円**

7月15日(金) カレーの日

特別価格にてご提供!! 11:30~15:00

カレーライス 350円
セットは+200円
サラダ、スープ、ドリンク付き

栄養ゼミナール

= 焼野菜のエース玉ねぎ =

玉ねぎに特徴的な、栄養素「**硫化アリル**」が大活躍!

硫化アリルは、**疲労回復効果のあるビタミンB1と結合し体内で働きます。**

また、血液を固まりにくくする効果、

いわゆる**血液サラサラ効果**があります。

健康維持に欠かせない、血液をきれいに保つ働きをしてくれます。

ビタミンB1が豊富な「**豚肉**」と「**玉ねぎ**」の

Goodなコンビを食べてこの夏を乗り切ろう!

「監修」ブライアンブルー宮の森記念病院事業所
管理栄養士 工藤

ハーブフィッシュ&チップス
サービス券
※ランチタイム不可
※その他券、他サービス併用
※店内でビールご注文の方に限る
※有効期限 7月末まで



本格パブで美味しいビールを!

＜CODとは?＞

キャッシュオンリパリーシステムのこと
カウンターで注文し、商品と引き換えに
代金を支払うシステムでノーチャージです。
自分の財布と相談しながら注文できるので、
気軽にご利用頂けます。割り勘負けもしません。

レディースday 毎週金曜日17:00~終日
(COD時サービスのみのサービス)

女子会におすすめ

カクテル全品**200円off**

NEWパーティープラン
【ソウエンコース】

料理5品 お一人様**3,000円**
4名様以上 当日OK
90分飲み放題付き

田中店長の簡単料理レシピ

『ミニトマトのピクルス』

旬の野菜を美味しく食べよう

A<ピクルス液>			
水	600cc	黒胡椒	10粒
酢	200cc	ローリエ	2枚
砂糖	100g	唐辛子	2本
塩	小さじ1	ニンニクスライス	1切

ミニトマト 200g

- ①A材料を合せ、ピクルス液を作る
- ②ミニトマトのヘタを取り、皮をむき易くするためにヘタの部分に十字に切れ目を入れておく。
- ③冷水を用意し、トマトを沸騰したお湯いれ5秒間茹ですぐに冷水につける。冷水につけながら皮をむきます。
- ④水気を切って、Aへ入れ、漬ける。
- ⑤一日漬けると出来上がり。

Aのピクルス液を使って
大根やニンジン、キュウリなども美味しく漬けることができますよ~。

シルクロード通信

[発行者 株式会社ブライアンブルー]
中央区北11条西14丁目(011-746-8666)
http://www.brian-brew.com

桑園食楽

桑園で楽しむ!
http://syokuraku.info/

平成23年7月号

発行日 平成 23年7月1日
焼肉と料理シルクロード
電話 011-716-1129
アイリッシュパブ ブライアンブルー
電話 011-746-6696
シルクロード・ブライアンブルー桑園本店

スタッフブログもご覧下さい。⇒
《twitter》 @silkroad_1129 @brianbrew02



夏はハイボールで決まり!
【ザ・角ハイボールフェア】

安い! 7月15日(金)~31日(日)
17:00~



角ハイボール
350円⇒**199円**

家族、仲間が集まったら焼肉
夏季限定メニュー
【わいわいセット】

4名様向きです。6,300円

旬のお野菜と人気の焼肉をセットにした
夏季限定セットです。

焼き物は和牛カルビや夏野菜焼など9品に
サイドメニュー5品

OYAGset
-夏のおやしセット-

お一人様**2,900円**
90分飲み放題付 2名様以上当日OK

月~金曜(平日)限定
ちょっとづついろいろな味が楽しめます!

女性にも大人気

【新メニュー紹介】
ランチタイム限定 夏の麺シリーズ

★冷やしつけ麺★

さっぱりチキンスープ
アジアンテイストに仕上げました

普通盛り **680円** (麺1.5玉)
大盛り **780円** (麺2.0玉)
特盛り **880円** (麺2.5玉)
+200円 ミニまかない丼

★塩玉ねぎ焼★ **280円**

特製塩ダレと黒コショウで
味付けしました。
止まらない旨さです。是非お試しを!

毎月恒例 肉の日は焼肉を食べましょう!

* **7月29日(水)ニクの日** *
ニクの日はスピードくじでお食事券を
ゲット**最高一万円**が当たります。

【クーポン券】

★平日(月~木)限定**15%off**券★
※他券、他サービス併用不可 ランチタイム利用不可
※コース、飲み放題との併用不可
H23年7月31日まで有効